

# 元住吉スタジオ

※毎週月曜日は休館日  
 営業時間  
 平日： 9:30～22:00  
 土日： 8:15～17:00  
 祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 5日,12日,19日,26日 RIKO				10:00-11:00 パーソナルレッスン 2日,16日,23日,30日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 10日,17日,24日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 5日,12日,19日,26日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 6日 RIKO			11:30-12:30 パーソナルレッスン 2日,16日,23日,30日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 17日,24日,31日 RIKO
	13:00-14:00 パーソナルレッスン 5日 RIKO	13:00-14:00 パーソナルレッスン 6日 RIKO				
				16:00 -17:00 パーソナルレッスン 14日,21日,28日 RIKO		15:00-16:00 パーソナルレッスン 2日,16日,23日,30日 RIKO



※全てのレッスンが予約制となります。