

5月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	体 館 日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 momoca	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 momoca	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 AYANE		8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 momoca	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・31日 momoca
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18日 → momoca 25日 → AYANE	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 momoca 5日のみ 11:40-12:40 AYANE				10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23日 momoca	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AYANE 10・17・24・31日 → momoca
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → AYANE、25日 → momoca 4日のみ 13:10-14:10 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 → momoca 26日 → AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 → AYANE 20・27日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 28日 AYANE		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23日 momoca	11:50-12:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AYANE 10・17・31日 → momoca
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18・25日 momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 → momoca 26日 → AYANE	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 → AYANE 20・27日 → momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 AYANE		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AYANE 24日 → momoca
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18日 → AYANE 25日 → momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 → AYANE 20・27日 → momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 28日 AYANE		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 → AYANE 9・16・23日 → momoca	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 31日 momoca
					16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・16日 → AYANE 23・30日 → momoca	
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18日 → AYANE 25日 → momoca	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19・26日 AYANE		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 momoca			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19・26日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 → AYANE 20・27日 → momoca	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 momoca			

※全てのレッスンが予約制となります。