

5月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
休館日 <div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px; margin: 5px 0;">祝日</div> 4日(月)・5日(火)・6日(水)	12・19・26日	13・20・27日	7・14・21・28日	1・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 MOMOKO 5日 CHIZU 6日 サーヤ	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 12日、26日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 1日、8日、29日 → MOMOKO	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 MOMOKO 5日 AKIKA 6日 サーヤ	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サーヤ	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 1日	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 1日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、31日 → CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 MOMOKO 5日 AKIKA 6日 AKIKA	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 20日 → サーヤ	13:45-14:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 12日、21日、28日	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 1日、29日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 30日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、31日 → AKIKA
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 4日、6日	14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 20日 → サーヤ	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 14日、21日、28日	14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 29日 → MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、31日 → AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 9日 → AKIKA 23日 → CHIZU 2日、9日、23日、30日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA

※全てのレッスンが予約制となります。