

4月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 7日 TOMO 14日・28日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 22日 10:10-11:10 TOMO 29日		休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 CHIE 11日・25日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 5日 TOMO 12日・19日・26日
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 14日・28日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・23日 CHIE 16日・30日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・18日 TOMO 11日・25日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 6日・13日・27日 TOMO 20日		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・15日 CHIE 8日・22日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 2日・9日・23日 TOMO 16日・30日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 CHIE 11日・25日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・19日・26日 CHIE 12日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 20日 CHIE 13日・27日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 1日・15日 TOMO 8日・22日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・23日 CHIE 16日・30日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIE 4日・18日 TOMO 11日・25日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 16日・30日			

※全てのレッスンが予約制となります。