

4月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00
 土日 8:15~17:00
 祝日 8:15~15:00

運動量小クラス：★
 運動量小〜中クラス：★★
 運動量中クラス：★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
					8:35-9:35 朝ヨガ ★ 11日・25日 Risa ホイルヨガビギナー★ 4日・18日 CHIE	8:35-9:35 朝ヨガ ★ 5日 SHIZUKA 19日 TOMO 12日・26日 ハンドフローヨガ★ TOMO
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 ストレッチ&フローヨガ★★★ 7日・21日 境井友萌 ワインヤサフローヨガ★★ 14日・28日 Nanae	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ ASAHI 8日 TOMO	10:00-11:15 エアフローヨガ★★ 2日・9日・23日 TOMO 16日・30日 CHIE		10:05-11:20 やさしいエアフローヨガ★ 4日・18日 TAKEC 11日・25日 エアリストラティブYinFlow★	10:05-11:20 エアフローヨガ★★ 5日 TOMO 12日 CHIE 19日・26日 Tsukasa
11:45-13:00 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA ホイルヨガビギナー★ 20日 CHIE	11:45-12:45 ビギナーベーシックピラティス★ 7日・21日 境井友萌 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) 14日・28日 Nanae	11:45-13:00 エアフローヨガ★★ 8日・22日 TOMO ホイルヨガビギナー★ 1日・15日 CHIE	11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ NAOMI		11:50-13:05 ギアゾーンヨガビギナー★ TAKEC	11:50-13:05 ビギナーベーシックピラティス ★ YUKI 11:50-12:50 26日 POPピラティス★★YUKI
	13:30-14:45 エアフローヨガ★★★ 7日 CHIE やさしいエアフローヨガ★ 14日・28日 TOMO	4月29日(水) 8:35-9:35 朝ヨガ★ASAHI 10:05-11:20 ホイルヨガビギナー★ CHIE 11:50-13:05 エアフローヨガ★★★ TOMO 13:35-15:35 エアフローヨガ初心者向けWS TOMO	13:30-14:30 ピラティス&ストレッチ ★ 9日・23日 TOMO 13:30-14:45 2日 ハタ&リストラティブヨガ★ TOMO		13:35-14:50 ピラティス&ストレッチ ★★ AYUKO	13:35-14:50 ベーシックヨガ ★ Asuka
					15:20-16:35 デトックスヨガ ★★ Nori 11日・25日 ワインヤサフローヨガ★	15:20-16:35 ホイルヨガ ★★ Asuka 12日・26日 ホイルヨガビギナー★
					17:00-18:00 エアフローヨガ★★ 4日・18日 TOMO 11日・25日 CHIE	
18:30-19:45 エアフローヨガ★★★ 6日・20日 TOMO 13日・27日 CHIE	18:30-19:45 ホイルヨガビギナー ★ AI	18:30-19:45 ワインヤサフローヨガ★ ★ 8日・22日 CHIE 1日 ピラティス&ストレッチ★TOMO 15日 ハンドフローヨガ★ TOMO	18:30-19:45 りらくすヨガ★ 16日・30日 TOMO やさしいエアフローヨガ★ 2日・9日・23日 CHIE			
20:10-21:25 ハタ&リストラティブヨガ★ 6日・20日 TOMO ベーシックヨガ★ 13日・27日 CHIE	20:10-21:25 ウーマンライフヨガ ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ★★ CHIE エアリストラティブYinFlow★ 1日・15日 TOMO	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ Tsukasa			

Check it out★



@YARD_KAGURAZAKA

【Instagram】
 インスタグラムでは、
 スタジオの様子やイベントを発信！

※全てのレッスンは予約制となります。