

4月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日	↓24日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 Misuzu
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 SHIZU					↓5日以外 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		↓5日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.15日 Misuzu 8.22日 Tsukasa				
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 Misuzu		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.15日 Misuzu				



※全てのレッスンが予約制となります。