

# 4月 <パーソナル> スケジュール

## 川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	12日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	12日以外 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 Eri	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.15日 SHIZU				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 12日 Eri
	18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14.28日 KAZUSA		18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.16.30日 MIKA 9日 SHIZU			
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 MIKA	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.16.30日 MIKA 9日 SHIZU			

※全てのレッスンが予約制となります。