

4月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
6,13,20,27日	7,14,21,28日 休館日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日
		29日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 KARI		10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10日 サヤカ	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 KARI 11日 AYA	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5日 AYA 12日 サヤカ 19,26日 KARI
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10日 サヤカ	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 KARI 11日 AYA	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26日 サヤカ 12日 YU 19日 KARI
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 AYA		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8日 AKIKA	14:00~15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5日 AYA 12,19,26日 サヤカ
15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 AYA		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,15日 KARI 8日 AKIKA 22日 AYA	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 11日 AYA	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5日 AYA 12日 YU 19,26日 KARI
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				