

5月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日： 9:30～22:00 ※木曜定休日

土日： 8:15～17:00

祝日： 8:15～15:00

月	火	水	木	金	土	日
			定休日			
10:00～11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco		29日(水)祝日 8:35～9:35 nahoco ----- 10:00～11:00 nahoco ----- 11:40～12:40 nahoco			10:05～11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco	10:05～11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco
12:00～13:00 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco 20日のみ					11:50～12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco YU→18日	11:50～12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco YU→26日
					13:35～14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco YU→18日	13:35～14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco
15:30～16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco 6日なし	14:30～15:30 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco			14:30～15:30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU nahoco→24日	15:20～16:20 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco 18日なし	15:00～16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco YU日→5日
	16:00～17:00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU			16:00～17:00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU nahoco→24日	17:00～18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 18日、25日のみ	
18:45～19:45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 27日なし		18:30～19:30 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco 1日、15日のみ				
20:10～21:10 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 27日なし		20:10～21:10 エアフロー体験 パーソナル60分 nahoco 1日のみ				