

4月 <パーソナル> スケジュール

光の森スタジオ

平日：9:30~22:00 ※毎週水曜日は休館日です

土日：8:15~17:00

祝日：8:15~15:00

月	火	水	木	金	土
					9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	休			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
					11:00-12:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
13:00-14:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13・20・27日)		館		13:00-14:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	13:00-14:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ		
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13・20・27日)		日		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13・20・27日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		
17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13・20・27日)			17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 ミキ	