

4月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	休 館 日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 momoca		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・22日 AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18日 momoca	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 → AYANE 12日 → momoca
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21・28日 momoca				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 momoca	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19日 momoca
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → AYANE 14・21・28日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22日 → AYANE 8・15日 → momoca	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 → AYANE 23日 → momoca		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・25日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 momoca
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日 momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → AYANE 14・21・28日 → momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22日 → AYANE 8・15日 → momoca	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・30日 → AYANE 23日 → momoca		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → AYANE 4・25日 → momoca	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 momoca
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日 AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → AYANE 14日 → momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22日 → AYANE 8・15日 → momoca	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 → AYANE 9・23日 → momoca		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18・25日 → AYANE 11日 → momoca	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 AYANE
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日 AYANE	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → AYANE 14日 → momoca		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23日 momoca			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 → AYANE 14日 → momoca	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15日 momoca	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23日 momoca			

※全てのレッスンが予約制となります。