

4月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----------------------------|--|---|---|---|--|--|--|
| 休館日 祝日 29日(水) | 7・14・21・28日 | 1・8・15・22日 | 2・9・16・23・30日 | 3・10・17・24日 | 4・11・18・25日 | 5・12・19・26日 | |
| | 9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、28日 | 9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、21日、28日 | 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日、10日 → MOMOKO | 8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日 → AKIKA | 8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日 → MOMOKO |
| | 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ | 10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、21日、28日 | 11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 22日 → MOMOKO | | 10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 10日 | 10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO |
| | 11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ | 12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 7日 → KARI | 13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 8日 → サヤカ 22日 → MOMOKO | 13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、10日 | 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO |
| | | 14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 7日 → KARI | 15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 8日 → サヤカ 22日 → MOMOKO | 15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 24日 → AKIKA 3日、10日、24日 | 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO |
| | | 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | | | | 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 11日、25日 → AKIKA | 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 12日 → MOMOKO 5日、12日、19日 |
| | | 18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

※全てのレッスンが予約制となります。