

## 2月 <パーソナル> スケジュール

### 神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日  10:10-11:10 TOMO 23日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日・24日  12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日・24日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日  10:10-11:10 TOMO 11日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日  11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日  13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 1日 TOMO 8日  11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日  13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・15日・22日 SHIZUKA 8日  15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日  16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日・24日  16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 13:35-14:35 SHIZUKA 11日  16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日  16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日			

休館日

※全てのレッスンが予約制となります。