

2月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日 10:10-11:10 TOMO 23日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日・24日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 10:10-11:10 TOMO 11日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 1日 TOMO 8日
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日・24日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日・24日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日 13:35-14:35 SHIZUKA 11日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・15日・22日 SHIZUKA 8日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・15日・22日 SHIZUKA 8日

※全てのレッスンが予約制となります。