

2月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3日 NAO 10日 AYANE 17日 YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・18・25日 AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 YUKINO 12日 AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 6日 YUKINO		
	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24日 AYANE 3日 YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・18・25日 AYANE	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19・26日 YUKINO 12日 AYANE		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 21・28日 AYANE	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 22日 AYANE
	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24日 AYANE 3日 YUKINO	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・18・25日 AYANE	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 20・27日 YUKINO	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 7・21・28日 AYANE	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 1・8・22日 AYANE
	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 10・17・24日 AYANE 3日 YUKINO	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・18・25日 AYANE	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 20・27日 YUKINO	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 21・28日 YUKINO	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE 15日 YUKINO
		1/11(水祝) 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 20・27日 YUKINO	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 21・28日 YUKINO 14日 AYANE	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK YUKINO
		11:40-12:40 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE			16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	