

## 2月スケジュール 浅草・蔵前スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00  
土日祝 8:15~17:00

※毎週水曜日は休館日です。

運動量小クラス ★ 運動量中クラス ★★ 運動量大クラス ★★★

月	火	水	木	金	土	日
2.9.16.23	3.10.17.24		5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22
10:00-11:15 ベーシックヨガ★★ KAORI 9日 YUKIE	10:00-11:15 3日 エアフローヨガ★★★ 10日 やさしいエアフローヨガ★★ 24日 バンドフローヨガ★★ KAZUNE		10:00-11:15 ハタ&リストラティブヨガ★ KAF	10:00-11:15 ピギナーベーシックピラティス★ EMI	10:05-11:20 ハタヴィンヤサヨガ★★★★★ 14日 ホイールビギナー★★★ 28日 バンドフローヨガ★★★ KAYOKO	8:35-9:35 朝ヨガ★★ KAZUNE 22日 Yuki 8日 やさしいエアフローヨガ★★ momoca
11:45-13:00 2日 エアフローヨガ★★★ 16日 エアリストラティブYin flow★★ KAORI 9日 エアフローヨガ★★★ momoca	11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) NOBUKO	11:45-13:00 5.26日 エアフローヨガ★★★ 12日 エアリストラティブYin flow★★ 19日 ホイールビギナー★★ KAE	11:45-13:45 20日 キアゾーンヨガLV.3★★★★★ 27日 キアゾーンヨガLV.1&2★★★★ SHU	11:45-13:00 6日 バンドフローヨガ★★★ KAZUNE 11:30-12:30 13日 バンドフローヨガ★★★ KAZUNE	11:50-13:05 ピラティス★★★ 21日 バンド&ピラティス★★★ KAZUNE 28日 ピラティス★★★ Eriko	11:50-13:05 1日 バンドフロー＆ギアゾーンヨガビギナー★★ HIKARU 8.15日 身体が硬い人のためのヨガ★★ NAO 22日 キアゾーンヨガビギナー★★ 美雪
13:30-14:45 16日 エアフローヨガ★★★ momoca	13:10-14:10 産後ヨガ★★ NOBUKO			13:35-14:50 14.21.28日 エアフローヨガ★★★ momoca	13:35-14:50 ピラティス★★★★★ YUMIKO	
2月23日(月) 8:35-9:35 キアゾーンヨガ★★ SAYAKA 10:00-11:15 ホイールヨガビギナー★★ SAYAKA 11:40-12:55 ヴィンヤサフローヨガ★★ KAZUNE 13:20-14:35 エアフローヨガ★★★ KAZUNE		2月11(水) 8:35-9:35 やさしいエアフローヨガ★★ momoca 10:00-11:15 ベーシックヨガ★★ KAZUNE 11:40-12:55 ホイールヨガビギナー★★ KAZUNE 13:20-14:35 キアゾーンヨガビギナー★★ Aya			15:10-16:25 アロマヨガ★★ サヤカ	15:10-16:25 1.15日 エアフローヨガ★★★ YUMIKO 8日 ホイールヨガビギナー★★ AYA 22日 エアリストラティブYin flow★★ Aya
18:30-19:45 2日 キアゾーンヨガLV.Zero★★ SAYAKA	18:30-19:45 3.17日 エアフローヨガ★★★ 10.24日 エアリストラティブYin flow★★ ユミ	18:30-19:45 5日 ホイールビギナー★★ 12日 ベーシックヨガ★★ 19日 バンドフローヨガ★★★ KAZUNE 26日 りらっくすヨガ★★ YUKIE	18:30-19:45 6.20日 エアフローヨガ★★★ momoca 13.27日 バンドフローヨガ★★★ Eriko	16:45-17:45 14.21日 エアフローヨガ★★★★★ KAZUNE		
20:10-21:25 エアフローヨガ★★★ SAYAKA	20:10-21:25 フローヨガ★★★★ ユミ	20:10-21:25 5日 やさしいエアフローヨガ★★ 12日 バンドフローヨガ★★★ 19日 エアフローヨガ★★★ KAZUNE 26日 エアフローヨガ★★★ YUKIE	20:10-21:25 ギアゾーンビギナー★★ 6日 HIKARU 20日 Aya 13.27日 ピギナーベーシックピラティス★★★ Eriko			

＜定員＞■通常ヨガ／ピラティス → 25名 ■ホイールヨガ→21名 ■エアフローヨガ → 12名

脚の歪み改善と土台作りWS  
2/7(土) 11:50~14:50  
担当 KAZUNE  
会員様:¥4,500 非会員様:¥5,000