

## 2月 <パーソナル> スケジュール

## 日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日			

11:50-12:50  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
3.17日 SHIZU  
10.24日 ANNA

↓17日  
14:00-15:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
SHIZU

↓17日  
16:00-17:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
SHIZU

↓9日  
20:15-21:15  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

10:10-11:10  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

10:10-11:10  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

10:10-11:10  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
1.15日 Misuzu

12:00-13:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

14:00-15:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

14:00-15:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

16:00-17:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

16:00-17:00  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

15:20-16:20  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Miku

15:20-16:20  
初めてのエアフローヨガ体験  
パーソナルレッスン  
Misuzu

※全てのレッスンが予約制となります。