

2月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日			
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17日 SHIZU 10.24日 ANNA			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.15日 Misuzu
	↓17日				↓14日以外	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	↓17日				↓17日	
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu 25日 ANNA				
↓9日		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu				
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu						