

2月スケジュール

御茶ノ水スタジオ

営業
時間

平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:15~17:00

運動量小クラス★ 運動量小〜中クラス★★★
運動量中クラス★★★★ 運動量中〜上クラス★★★★★

月	火	水	木	金	土	日
<div>2月より インストラクター変更</div> <div>10:00-11:15 ヴィンヤサフローヨガ ★★ kimi</div> <div>11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ kimi</div> <div>23日(祝) 8:35-9:35 エアリストラティブYinFlow ★MIHIRO 10:00-11:15 ヴィンヤサフローヨガ★ MIHIRO 11:55-12:55 ホイールビギナー★ SAYAKA 13:20-14:35 ギアゾーンヨガLv.1★★ SAYAKA</div> <div>14:30-15:30 エアフローヨガパーソナル体験 MIHIRO 2日</div> <div>18:30-19:45 アロマヨガ ★ AYAKO</div> <div>20:10-21:25 エアリストラティブYinFlow ★ AYAKO 16日 エアフローヨガ★★</div>	<div>人形町スタジオ店長 レッスンしにきます！</div> <div>バー ソ ナ ル D A Y</div>	<div>10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ SAYAKA</div> <div>11:45-13:00 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ SAYAKA</div> <div>11日(祝) 8:35-9:35 ヴィンヤサフローヨガ★ NANO 10:00-11:15 エアフローヨガ★★ NANO 11:40-12:55 バンドフローヨガ★ MIHIRO 13:20-14:35 ホイールビギナー★ MIHIRO</div> <div>15:00-16:00 エアフローヨガパーソナル体験 MIHIRO 11日</div> <div>18:30-19:45 エアフローヨガ★★ maya 18日 エアリストラティブYinFlow ★ 4日 NAO</div> <div>20:10-21:25 ベーシックヨガ ★ maya 4日 NAO 25日 バンドフローヨガ ★ maya</div>	<div>10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ 26日 バンドフローヨガ ★ MIHIRO</div> <div>11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ MIHIRO</div> <div>13:30-15:00 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★★ HIROMI</div> <div>17:00-18:00 12日 バンドフローヨガ ★ 5日 ピラティス&ストレッチ ★ 19日 ベーシックヨガ ★ 26日 ホイールビギナー★ TAKEC</div> <div>18:30-19:45 5日 ギアゾーンヨガビギナー ★ 12日 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ 19日 ギアゾーンヨガLV1&2 ★★★ 26日 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ TAKEC</div> <div>20:10-21:25 5日バンドフロー&ギアゾーンビギナーヨガ ★ 12日 ホイールヨガビギナー★ 26日 エアフローヨガ ★★ 19日 ビギナーベーシックピラティス ★ TAKEC</div>	<div>7:20-8:20 朝ヨガ ★ AYUKO</div> <div>10:00-11:15 ピラティス ★★★ YUNA 13日 バンドフローヨガ★ MIHIRO</div> <div>11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ YUNA 13日 アロマヨガ AYAKO ★</div> <div>13:30-14:30 エアリストラティブYinFlow ★ MIHIRO 13日 やさしいエアフローヨガ★ AYAKO</div> <div>15:00-16:00 エアフローヨガパーソナル体験 MIHIRO 13日・27日</div> <div>17:00-18:00 27日 ベーシックヨガ ★ SAYAKA</div> <div>18:30-19:45 6・20日 エアフローヨガ★★ 13日 ベーシックヨガ ★ 27日 ホイールヨガビギナー ★ SAYAKA</div> <div>20:10-21:25 ギアゾーンヨガビギナー ★ SAYAKA</div>	<div>8:35-9:35 ギアゾーンヨガビギナー ★ SAYAKA</div> <div>10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ MIHIRO 7日 エアリストラティブYinFlow ★</div> <div>11:40-13:10 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ MITSUE 11:40-12:55 14日 バンドフローヨガ★★</div> <div>13:35-14:50 7日 エアフローヨガ ★★ 21日 ホイールヨガ ★★ 28日 13:30-15:00 14日 13:15-14:45 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ MITSUE</div> <div>15:20-16:35 アロマヨガ ★ AYAKO</div> <div>17:00-18:15 エアリストラティブYinFlow ★ 21日 AYAKO</div>	<div>8:35-9:50 ヴィンヤサフローヨガ ★ YURIE 22日 バンドフロー&ヴィンヤサフローヨガ ★</div> <div>10:20-11:20 ベーシックヨガ ★ MIHIRO 1日 NAO 8日 ホイールヨガビギナー YURIE ★</div> <div>11:50-12:50 15日 ホイールヨガビギナー★ 8日 エアフローヨガ ★★ 1日 バンドフローヨガ ★ 22日 11:50-13:20 ギアゾーンLV.Zero★ YOSHI</div> <div>13:20-14:50 ギアゾーンヨガビギナー★ YOSHI 22日 13:35-14:50</div> <div>15:20-16:20 やさしいエアフローヨガ★ 由布子 1日 MIHIRO</div> <div>16:45-18:00 ベーシックヨガ ★ 由布子 1日 ホイールヨガビギナー ★ MIHIRO</div>

全てのレッスンは予約制となります。

〈定員〉 ■ 常温ヨガ / ヨガホイール / ピラティス = 10名 ■ エアリアルヨガ = 7名

