

2月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 8日 Eri ↓8日以外
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU ↓8日以外
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 SHIZU 25日 Eri ↓18日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 8日 Eri
		第2.4週 20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA		18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 MIKA 26日 SHIZU 20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 MIKA 26日 SHIZU		 YARD yoga&pilates

※全てのレッスンが予約制となります。