

2月 南流山スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日：9:30～22:00
土日：8:15～17:00 祝：8:15～15:00

月	火	水	木	金	土	日
2,9,16,23日	3,10,17,24日 休館日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22日
23日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MOMOKO 11:40-12:40 MOMOKO 13:20-14:20 MOMOKO		11日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 KARI		10: 00～11: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,13,20日 AYA 27日サヤカ		10: 05～11: 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA
10: 00～11: 00 11: 45～12: 45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO				11: 20～12: 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20日 AYA 27日サヤカ		11: 50～12: 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI
13: 30～14: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		13: 30～14: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 25日 AKIKA	14: 00～15: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		13: 35～14: 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13: 35～14: 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,22日 サヤカ 15日 KARI
15: 00～16: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		15: 00～16: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 25日 AKIKA	16: 00～17: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	15: 30～16: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 AYA		15: 20～16: 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI
16: 30～17: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		18:45～19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				15: 20～16: 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA
		20: 10～21: 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				