

2月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
2,9,16,23日	3,10,17,24日 休館日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22日
23日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MOMOKO 11:40-12:40 MOMOKO 13:20-14:20 MOMOKO		11日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 KARI		10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,13,20日 AYA 27日サヤカ	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,22日 サヤカ 8,15日 KARI
10 : 00~11 : 00 11 : 45~12 : 45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20日 AYA 27日サヤカ	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1日 サヤカ 8,15日 KARI 22日 AYA
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 25日 AKIKA	14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,22日 サヤカ 15日 KARI
15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 25日 AKIKA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA		15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15日 KARI 22日 AYA
16 : 30~17 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				