

2月 <パーソナル> スケジュール

元住吉スタジオ

営業
時間

※毎週月曜日は休館日
平日： 9:30～22:00
土日： 8:15～17:00
祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 3日,10日,17日,24日 RIKO 11:30-12:30 パーソナルレッスン 3日,10日,17日,24日 RIKO 16:00 -17:00 パーソナルレッスン 5日,12日,26日 RIKO				10:00-11:00 パーソナルレッスン 14日,21日 RIKO 11:30-12:30 パーソナルレッスン 14日,21日 RIKO 13:00-14:00 パーソナルレッスン 21日 RIKO 15:00-16:00 パーソナルレッスン 14日,21日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 8日,15日 RIKO 11:30-12:30 パーソナルレッスン 8日,15日 RIKO 15:30-16:30 パーソナルレッスン 8日,15日 RIKO

※全てのレッスンが予約制となります。

