

2月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
祝日 11日・23日 休館日	3・10・17・24日	4・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → MOMOKO 23日 → CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 10日、24日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 13日 → MOMOKO	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日 → AKIKA 14日 → CHIZU	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → MOMOKO 23日 → CHIZU		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、14日 → CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → MOMOKO 23日 → CHIZU	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 13日 → MOMOKO 13日、20日、27日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、14日 → CHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 → サヤカ 23日 → CHIZU	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → KARI	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 25日 → サヤカ	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 13日 → MOMOKO 13日、20日、27日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、14日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → KARI				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、14日 → CHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 22日 → MOMOKO 1日、8日、22日
	18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、24日					
	20:20-21:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 3日、17日、24日					

※全てのレッスンが予約制となります。