

2月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日		7・14・21・28日	1・8・15・22日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 ミキ		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 → NANO 11日 → ミキ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 ミキ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 → NANO 8・15・22日 → ミキ
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24日 ミキ				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日 NANO
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 → NANO 25日 → ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19・26日 ミキ			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24日 → ミキ 10日 → NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 → NANO 25日 → ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 NANO	
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → ミキ 10日 → NANO		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 ミキ		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 ミキ
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19・26日 NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 25日 ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19・26日 NANO			

※全てのレッスンが予約制になります。