

## 2月エアフローパーソナル体験スケジュール

## 人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	休 館 日	7・14・21・28日	1・8・15・22日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日  ミキ		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  4・18・25日 → NANO 11日 → ミキ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日  ミキ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日  ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  1日 → NANO 8・15・22日 → ミキ
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24日  ミキ				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日  ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日  NANO
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日  ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  4・18日 → NANO 25日 → ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19・26日  ミキ			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日  ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16日  NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  3・17・24日 → ミキ 10日 → NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  4・18日 → NANO 25日 → ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日  ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日  NANO	
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16日  NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  3日 → ミキ 10日 → NANO		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日  ミキ		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日  NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日  ミキ
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16日  NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日  NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19・26日  NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日  NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 25日  ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19・26日  NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。