

1月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 26日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 6日・13日・20日・27日				10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・24日・31日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 11日・18日・25日
10:10-11:10 TOMO 12日						
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 6日・13日・20日・27日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 8日・15日・29日 TOMO 22日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・24日・31日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 4日 TOMO 11日・18日・25日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 5日・19日・26日 13:35-14:35 TOMO 12日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 6日・13日・20日・27日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 14日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日・15日・29日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・24日・31日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・26日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 14・28日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・17日・24日・31日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日・15日・29日			

※全てのレッスンが予約制となります。