

1月 浅草・蔵前スタジオ <パーソナル>

營業時間 平日：9:30～21:00
 土日祝：8:00～17:00

※毎週 水曜日が休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
パーソナル 5,12,19,26	パーソナル 6,13,20,27	パーソナル	パーソナル 1,8,15,22,29	パーソナル 2,9,16,23,31	パーソナル 3,10,17,24,31 8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	パーソナル 4,11,18,25 8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
					KAZUNE momoca 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	momoca 10:30-11:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
					KAZUNE YUMIKO 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	YUMIKO 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
					momoca 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	YUMIKO 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	休館日			サヤカ momoca 15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	momoca 15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	休館日			momoca 16:45-17:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	momoca 16:45-17:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	休館日			momoca 18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	momoca 18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
		休館日			momoca 19:45-20:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	momoca 19:45-20:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン