

# 1月 浅草・蔵前スタジオ <パーソナル>

営業時間  
平日: 9:30~21:00  
土日祝: 8:00~17:00

※毎週 水曜日が休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
パーソナル 5,12,19,26	パーソナル 6,13,20,27	パーソナル	パーソナル 1,8,15,22,29	パーソナル 2,9,16,23,31	パーソナル 3,10,17,24,31	パーソナル 4,11,18,25
					8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUNE	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUNE				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUNE	10:30-11:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUMIKO
	13:00-14:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUNE		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUMIKO
14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca
15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca				15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca	15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUNE		16:45-17:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca	
	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca		
	19:45-20:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca			19:45-20:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン momoca		