

## 1月 <パーソナル> スケジュール

### 日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku  ↓19日以外		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku  6.27日 ANNA 13日 Miku 20日 SHIZU	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Misuzu  14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Misuzu  12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Misuzu  12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  Miku 18日 Misuzu  ↓11日以外
↓19日以外	↓20日			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	↓17日以外 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu  16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓11日以外	
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku  ↓19日以外	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU  ↓20日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 Misuzu	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu  16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku  ↓17日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
↓8.22日	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 Misuzu 14.28日 ANNA  20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu					

※全てのレッスンが予約制となります。