

1月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
5,12,19,26日	6,13,20,27日 休館日	7,14,21,28日	8,15,22,29日	9,16,23,30日	10,17,24,31日	4,11,18,25日
12日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MOMOKO 11:40-12:40 MOMOKO 13:20-14:20 MOMOKO				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 9,23日 AYA 30日 サヤカ	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA 17日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11日 サヤカ 18,25日 KARI
10 : 00~11 : 00 11 : 45~12 : 45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 9,23日 AYA 30日 サヤカ	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11日 サヤカ 18日 KARI 25日 AYA
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 21日 MOMOKO 28日 AKIKA	14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA 30日 KARI	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 KARI 11日 AYA
15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 14日 KARI 21日 MOMOKO 28日 AKIKA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 15,22,29日 AYA		15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 17日 AYA	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 KARI 11,25日 AYA
16 : 30~17 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO						