

1月 南流山スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日：9:30～22:00
土日：8:15～17:00 祝：8:15～15:00

月	火	水	木	金	土	日
5,12,19,26日	6,13,20,27日 休館日	7,14,21,28日	8,15,22,29日	9,16,23,30日	10,17,24,31日	4,11,18,25日
12日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MOMOKO 11:40-12:40 MOMOKO 13:20-14:20 MOMOKO				10: 00～11: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 9,23日 AYA 30日 サヤカ		
10: 00～11: 00 11: 45～12: 45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO				11: 20～12: 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 9,23日 AYA 30日 サヤカ	11: 50～12: 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11: 50～12: 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11日 サヤカ 18,25日 KARI
13: 30～14: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO	13: 30～14: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 21日 MOMOKO 28日 AKIKA		14: 00～15: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		13: 35～14: 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13: 35～14: 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 KARI 11日 AYA
15: 00～16: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO	15: 00～16: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 14日 KARI 21日 MOMOKO 28日 AKIKA		16: 00～17: 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 15,22,29日 AYA	15: 30～16: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA 30日 KARI	15: 20～16: 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 17日 AYA	15: 20～16: 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 KARI 11,25日 AYA
16: 30～17: 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MOMOKO						