

1月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	休 館 日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 NANO		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・22・29日 ミキ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17・24・31日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18日 ミキ
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20・27日 ミキ				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17・24日 ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・25日 → NANO 18日 → ミキ
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20・27日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 ミキ				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11日 ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20・27日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 NANO	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・22・29日 ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17・24日 NANO	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 NANO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6、20日 NANO				16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・24・31日 NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 25日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14、21日 ミキ	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22・29日 NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20日 → NANO 13日 → ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22・29日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。