

1月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
祝日 12日 休館日	6・13・20・27日	14・21・28日	8・15・22・29日	9・16・23・30日	10・17・24・31日	4・11・18・25日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 13日、27日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 24日 → AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日、25日 → CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 8日のみ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 24日 → CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日 → CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、20日、27日	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 24日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日 → CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 27日 → KARI 6日、20日、27日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 14日 → AKIKA	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 23日 → MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 24日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日 → AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 27日 → KARI 6日、20日、27日	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 14日 → AKIKA		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 23日 → MOMOKO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 24日 → CHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 25日 → AKIKA 4日、11日、25日
	18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 13日のみ	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 23日 → MOMOKO		
	20:20-21:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 13日のみ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 23日 → MOMOKO		

※全てのレッスンが予約制となります。