

12月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 4日・11日・18日・25日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 1日・8日・15日・22日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・17日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日・22日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・10日・17日・24日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日			

※全てのレッスンが予約制となります。