平日: 9:30~22:00 能本スタジオ 12月スケジュール 土日: 8:15~17:00 祝日: 8:15~15:00 ※毎週火曜日は休館日です。 08:30-09:30 08:30-09:30 エアフローヨガ体験 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン パーソナルレッスン MOERI MOERI エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOERI 18:30-19:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOERI 20:10-21:10 20:10-21:10 エアフローヨガ体験 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン パーソナルレッスン ユキ (1·15日) MOERI