

12月 浅草・蔵前スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日: 9:30~21:00
土日祝: 8:00~17:00

※毎週 水曜日が休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
1,8,15,22,29	2,9,16,23,30	休館日	4,11,18,25	5,12,19,26	6,13,20,27	7,14,21,28
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン					8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
22日 momoca					KAZUNE	14日 NAO 21,28日 momoca
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	10:30-11:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
22日 momoca	2,9,23日 KAZUNE				KAZUNE	YUMIKO
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	13:00-14:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
22日 momoca	2,9日 KAZUNE 23日 momoca		4,25日 KAZUNE		6,13日 サヤカ 20,27日 momoca	YUMIKO
14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
22日 momoca	2,9日 KAZUNE 23日 momoca				6,13日 KAZUNE 20,27日 momoca	7,14日 KAZUNE 28日 momoca
15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
22日 momoca	2,9日 KAZUNE 23日 momoca				6,13日 KAZUNE 20,27日 momoca	7,14日 KAZUNE 28日 momoca
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		16:45-17:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	
22日 momoca	2,9日 KAZUNE 22日 momoca		4,25日 KAZUNE		6,13日 サヤカ 20,27日 momoca	
	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		
	22日 momoca			26日 momoca		
	19:45-20:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン			19:45-20:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		
	22日 momoca			26日 momoca		