

12月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓9日以外		休 館 日	↓12日以外		
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
					↓13日以外	↓28日以外
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	↓第一週以外				↓13日以外	
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	↓第一週以外				↓6.20日	
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17日 Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17日 Misuzu 10.24日 ANNA				
↓8.22日						
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.17日 Misuzu 10.24日 ANNA				