

12月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1,8,15,22日	2,9,16,23日 休館日	3,10,17,24日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日
				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5日 サヤカ 19,26日 AYA	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA 6日KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 サヤカ 21,28日 KARI
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5日 サヤカ 19,26日 AYA	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,21日 KARI 28日 AYA
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1日 KARI 8,15,22日 AYA			14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,21,28日 KARI
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1日 KARI 8,15,22日 AYA		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17日 KARI 24日 AKIKA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26 日 AYA 12日 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 21日 KARI 28日 AYA
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				