

12月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	2・9・16・23日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 9日、23日		10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日、25日	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 20日、27日 → MOMOKO	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、28日 → CHIZU
	10:45-11:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 3日、17日、24日	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 18日、25日		10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 20日、27日 → MOMOKO	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、28日 → CHIZU
	12:30-13:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 3日、17日、24日	13:40-14:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 20日、27日 → MOMOKO	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、28日 → CHIZU
	14:30-15:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 23日 → KARI	15:00-16:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日、17日	15:15-16:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	14:30-15:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、26日 → MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 20日、27日 → MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、28日 → AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 23日 → KARI	16:30-17:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日、17日		16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、26日 → MOMOKO	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 20日、27日 → MOMOKO	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 7日、28日 → AKIKA
	18:45-19:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 16日のみ	18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日、17日、24日		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、26日 → MOMOKO		
	20:20-21:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 16日のみ	20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、26日 → MOMOKO 5日、12日、26日		

※全てのレッスンが予約制となります。