

11月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休館日	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4・25日 YUKINO 11日 NAO 18日 AYANE 13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4・11・25日 YUKINO 18日 AYANE 15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4・11・25日 YUKINO 18日 AYANE 16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK AYANE 13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK AYANE 15:00-16:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 5・19日 AYANE 16:30-17:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 6・13・20日 YUKINO 27日 AYANE 11:45-12:45 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 6・13・20日 YUKINO 27日 AYANE 13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK AYANE 15:00-16:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK AYANE 16:30-17:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 7日 YUKINO 13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 7・21・28日 YUKINO 14日 AYANE 15:00-16:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 7・21・28日 YUKINO 14日 AYANE 16:30-17:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 7・21・28日 YUKINO 20:10-21:10 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 14日 AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1・8・15・22日 AYANE 11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1・8・15・22日 AYANE 13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1・8・15・22日 AYANE 14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK AYANE 16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK AYANE	パーソナル 8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2・9日 AYANE 16・23・30日 YUKINO 10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2・16・23日 AYANE 30日 YUKINO 11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2・9・16・23日 AYANE 13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2・9・16・23日 AYANE 30日 YUKINO 15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2日 NAO 9・16・23・30日 YUKINO