

11月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓25日以外		休 館 日			↓2日以外
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 1日 MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
				↓21日以外		↓2日以外
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		12:10-13:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 1日 MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	↓第一週以外				↓1日以外	
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			↓21日以外	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	↓第一週以外			↓21日以外	↓1日のみ	↓1日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 Misuzu 12.26日 ANNA				
↓10日						
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 Misuzu 12.26日 ANNA				