

11月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	第1週以外	↓26日以外				
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
	第1週以外	↓26日以外				↓9.30日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
			18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA			
		第2.4週				
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA			

※全てのレッスンは予約制となります。