

11月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
3,10,17,24日	4,11,18,25日 休館日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日
3,24日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 KARI				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 AYA 21日 サヤカ	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,29日 AYA 22日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,23,30日 AYA 9日 サヤカ 16日 KARI
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 AYA 21日 サヤカ	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,,23,30日 AYA 9日 サヤカ 16日 KARI
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10日 AYA 17日 KARI		13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 29日 AKIKA	14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分	13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14,28日 KARI 21日 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,30日 AYA 16日 KARI 23日 サヤカ
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10日 AYA 17日 KARI		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日 KARI 29日 AKIKA	13,20,27日 KARI	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 KARI 21日 AYA	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,29日 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,30日 AYA 16日 KARI 23日 サヤカ
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	16 : 00~17 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 AYA			
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				