

11月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日： 9:30～22:00 ※木曜定休日

土日： 8:15～17:00

祝日： 8:15～15:00

月	火	水	木	金	土	日
		10：00～11：00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 26日なし	定休日 3日(月)祝日 8:35～9:35 YUUKA ----- 10:00～11:00 YU ----- 11:40～12:40 YUUKA		10：05～11：05 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	10：05～11：05 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA
	11：45～12：45 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 25日のみ	11：45～12：45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 26日なし			11：50～12：50 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	11：50～12：50 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 19日→ YU
	14：30～15：30 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 11日なし	13：30～14：30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 12日、26日なし			13：35～14：35 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	13：35～14：35 エアフロー体験 パーソナル60分 YU→2日、9日、30日 YUUKA→16日、23日
15：30～16：30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 10日 YUUKA → 17日				15：00～16：00 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA → 21日 NAO → 28日	15：20～16：20 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	15：00～16：00 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA YU → 23日
	16：00～17：00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 11日なし		24日(月)祝日 10:00～11:00 YUUKA ----- 11:40～12:40 YUUKA	17：00～18：00 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 21日のみ	17：00～18：00 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA→22日 YU→29日	9日、16日のみ 15:15～16:15
18：45～19：45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 10日 YUUKA → 17日						
20：10～21：10 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 10日 YUUKA → 17日						
						