

11月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	休 館 日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 ミキ		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 ミキ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 ミキ
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 NANO	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 ミキ				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・29日 ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 → NANO 9日 → ミキ
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 NANO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19日 → NANO 12・26日 → ミキ				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 NANO	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日 ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 NANO	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 NANO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 NANO			16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15・22・29日 NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 ミキ
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・17日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20日 NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日 ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。