

11月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
祝日 3・24日 休館日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 11日、25日			9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 1日、15日、22日	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AKIKA 24日 → CHIZU	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 5日、19日、26日			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、15日、22日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AKIKA 24日 → CHIZU	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 5日、19日、26日	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	14:15-15:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日、21日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、15日、22日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 25日 → KARI	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日、21日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、15日、22日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 25日 → KARI	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日、26日		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日、14日、28日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、9日、23日、30日
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日、14日、28日		
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA				

※全てのレッスンが予約制となります。