

10月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 6日・20日・27日 10:10-11:10 13日 TOMO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 7日・21日 TOMO 14日・28日				10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 7日・21日				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・20日・27日 13:35-14:35 TOMO 13日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 7日・21日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日・22日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日・23日・30日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・20日・27日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 14日・28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日・22日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日・30日			

休
館
日

※全てのレッスンが予約制となります。