

10月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 27日 ANNA	↓21.28日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	休 館 日	↓17日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 31日 Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 27日 ANNA	↓28日以外 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		12:10-13:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 31日 Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
↓27日以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓7日以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 31日 Miku	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
↓27日以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓7日以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8.22日 Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 31日 Miku	↓18日 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
↓27日 20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8.22日 Misuzu 15.29日 ANNA				
		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1.8.22日 Misuzu 15.29日 ANNA				
						

※全てのレッスンが予約制となります。