

10月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	↓5日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	↓5日以外 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
↓6日以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	第1週以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓22日以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
↓6日以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	第1週以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓22日以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				↓5.26日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA					
						

※全てのレッスンが予約制となります。