

10月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
6,13,20,27日	7,14,21,28日 休館日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日
10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 20日 サヤカ				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,31日 AYA 10,24日 サヤカ	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA 25日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26日 KARI 12,19日 AYA
11 : 45~12 : 45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 20日 サヤカ				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,31日 AYA 10,24日 サヤカ	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26日 KARI 12,19日 AYA
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 27日 AYA 20日 KARI		13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 29日 AKIKA	14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分	13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10,17,31日 KARI 24日 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5日 KARI 12,26日 サヤカ 19日 AYA
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 27日 AYA 20日 KARI		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,15,29日 KARI 29日 AKIKA	2,9,16,30日 KARI 23日 AYA		15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26日 KARI 12,19日 サヤカ
13日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 AYA		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,15,22,29日 AYA 20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,15,22,29日 AYA				