

10月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日： 9:30～22:00 ※木曜定休日

土日： 8:15～17:00

祝日： 8:15～15:00

月	火	水	木	金	土	日
		10 : 00～11 : 00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 1日、8日、29日	定休日 13日(月)祝日 8:35～9:35 YUUKA ----- 10:00～11:00 YU ----- 11:40～12:40 YUUKA ----- 13:20～14:20 YU		10 : 05～11 : 05 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	10 : 05～11 : 05 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA
	11 : 45～12 : 45 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 14日のみ	11 : 45～12 : 45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 1日、8日、29日		11 : 45～12 : 45 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 3日のみ	11 : 50～12 : 50 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	11 : 50～12 : 50 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 19日→ YU
		13 : 30～14 : 30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 1日、8日、29日		13 : 30～14 : 30 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 3日のみ	13 : 35～14 : 35 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA	13 : 35～14 : 35 エアフロー体験 パーソナル60分 YU→5日、12日、19日 YUUKA→26日
15 : 30～16 : 30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 20日 YUUKA → 27日	14 : 30～15 : 30 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA			15 : 00～16 : 00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 3日、17日、31日 YUUKA → 10日、24日	15 : 20～16 : 20 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 4日なし	15 : 15～16 : 15 エアフロー体験 パーソナル60分 YUUKA 26日なし
	16 : 00～17 : 00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU			17 : 00～18 : 00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 3日、17日、31日 YUUKA → 10日、24日	17 : 00～18 : 00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 18日のみ	5日のみ 15:00～16:00
18 : 45～19 : 45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 6日、20日 YUUKA → 27日						
20 : 10～21 : 10 エアフロー体験 パーソナル60分 YU → 6日、20日 YUUKA → 27日						
						