10月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13日)		休 館 日				
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(18日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12･26日)
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13日)					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ			
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(10･24日)		

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD