

※毎週月曜日は休館日

10月 <パーソナル> スケジュール

元住吉スタジオ

営業
時間

平日： 9:30～22:00

土日： 8:15～17:00

祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 7日,14日,21日 RIKO			10:00-11:00 パーソナルレッスン 10日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 4日,11日,18日,25日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 5日,26日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 7日,14日,21日 RIKO				11:30-12:30 パーソナルレッスン 4日,18日,25日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 5日,26日 RIKO
					13:00-14:00 パーソナルレッスン 4日,11日,18日,25日 RIKO	
			16:00 -17:00 パーソナルレッスン 9日,16日,23日,30日 RIKO			15:30-16:30 パーソナルレッスン 5日,26日 RIKO
						

※全てのレッスンが予約制となります。