

10月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	休 館 日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 ミキ		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 ミキ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19日 → NANO 12・26日 → ミキ
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 ミキ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・26日 → ミキ
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 NANO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・16・23日 ミキ			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・26日 ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20・27日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22・29日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23日 ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18日 NANO	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20・27日 NANO		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22日 → NANO 29日 → ミキ	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 ミキ		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18日 NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 ミキ
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20・27日 NANO			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・23・30日 NANO			
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22・29日 ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・23・30日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。