

10月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
祝日 13日 休館日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 14日、28日			9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 4日、11日、25日	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 15日 → CHIZU			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 11日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 15日 → CHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 16日 → サヤカ		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 11日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 28日 → KARI	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 8日、22日	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 16日 → サヤカ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 10日、17日、24日、31日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 11日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 28日 → KARI	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 8日、22日		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 10日、17日、24日、31日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日のみ	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日、26日
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 8日、22日、29日		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 17日、24日、31日		

※全てのレッスンが予約制となります。